



7 Wochen - 1000 Ideen

Jede Menge Angebote und Erlebnisse
von Oktober bis Dezember 2020



Depositphotos_57343207

Neues Leben
in der alten Kirche

3
dreisam
Evangelische Gemeinde
mitten in Freiburg



Lust auf bunt?

Wer hätte das gedacht? Auch wenn es nicht ganz 1000 Ideen sind: es ist doch ein beeindruckend buntes Programm für die 7 Wochen im Herbst entstanden! Du findest Angebote vom Fahrrad-reparatur-Workshop bis zum Geocaching, vom Vortrag über Toleranz bis hin zum BibleArtJournaling-Workshop. Hoffentlich ist etwas dabei, das dich interessiert! Und hoffentlich hast du Zeit, an etwas teilzunehmen.

Du wunderst dich, dass eine Kirche so ein Programm auf die Beine stellt? 7 Wochen – 1000 Ideen lebt von all den Leidenschaften, Erfahrungen, Hobbies und Ideen unserer Gemeindebesucher*innen! Sicher – normalerweise treffen wir uns vor allem in den Gottesdiensten. Manche auch noch als ehrenamtlich Mitarbeitende oder in einem Hausbibelkreis unserer Gemeinde. Aber daneben sind wir Sportler*innen, Eltern, Natur- oder Fotografiebegeisterte, Fachleute für dieses und jenes oder schlicht an wichtigen Fragen unserer Zeit Interessierte. Eben ganz normale Leute, die mitten im Leben stehen.

In dreisam3 ist uns ganz wichtig, dass wir diesem ganzen bunten Leben Raum geben!
Deshalb freuen wir uns auf 7 besondere Wochen!

Begabte Vielfalt in dreisam3

Deshalb haben wir unsere Gottesdienstbesucher*innen gebeten, Ihre Talent- und Interessens-Schatzkiste zu öffnen und uns zu zeigen, was sie gerne machen, gut können oder schon immer mal getan haben wollen.

Viele haben sich locken lassen und schlüpfen in den kommenden 7 Wochen in die Rolle von Veranstalter*innen. Wir sind begeistert von der bunten Palette an Kursen, Treffen und Events, die wir jetzt präsentieren können. An dieser Stelle ein dickes Dankeschön an alle Veranstalter*innen für euren großen – ehrenamtlichen – Einsatz!

Willkommen bei uns!

Wir sind eine etwas unkonventionelle, bunte und turbulente evangelische Gemeinde mit vielen jungen Erwachsenen und Familien, mit „Mittelalterlichen“ und Senior*innen. Wir wollen neues Leben in der alten Kirche wachsen lassen, wollen modern, verständlich, ehrlich und einladend von Gott reden. Und wir wünschen uns, dass viele Menschen bei uns Heimat für ihren Glauben und Hilfe für ihr Leben finden. Unsere Türen stehen immer offen und wir freuen uns, Menschen kennen zu lernen!

Das gilt besonders für 7 Wochen – 1000 Ideen!
Mach mit und sei dabei! Wir freuen uns auf dich!



Und was ist mit dem Corona-Virus?

Unsere Schutzkonzepte

Ist das nicht etwas Riskantes – all die Veranstaltungen, während das Corona-Virus noch unterwegs ist? Diese Frage haben wir uns auch gestellt. Einige Veranstaltungen, die wir gerne durchgeführt hätten, haben wir nach reiflicher Überlegung gelassen.

Für alle anderen Veranstaltungen gilt folgendes: Wir beachten alle **aktuell gültigen Verordnungen** und halten uns entsprechend auf dem Laufenden. Die Veranstalter haben für ihre Veranstaltung jeweils ein **Schutzkonzept** vorgelegt und stehen für dessen Einhaltung gerade.

Konkret heißt das:

- Wir halten den **Sicherheitsabstand** von 1,5 m ein, bei Unterschreitung des Abstandes gilt Mundschutzpflicht. Viele Veranstaltungen werden mit geringer Teilnehmer*innenzahl durchgeführt, damit die Abstände eingehalten werden können.
- Beim Betreten und Verlassen unserer Räume gilt **Maskenpflicht**. Während der Angebote ist dies in der Regel nicht nötig.
- Wir **lüften** regelmäßig.
- Wir halten Möglichkeiten zur **Handdesinfektion** vor und reinigen von mehreren benutzte Flächen und Geräte.
- **Ansteckungsverdächtige Personen** sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Nachfragen und Anregungen dazu?

Bitte per Mail an 7Wochen2020@dreisam3.de



1000 Ideen im Überblick

- 1 Wanderung am Kaiserstuhl
- 2 Vortrag Resilienz
- 3 Glaubenskurs
- 4 Lebenskurs
- 5 Seminar Barfuß Gehen und natürliche Bewegung im Alltag
- 6 Fotokurs
- 7 Konzertabend mit Musik und Jonglage
- 8 Wanderung am Schönberg
- 9 Fahrrad-Schrauber-Kurs
- 10 Life Escape Game
- 11 Suchlauf – Film mit Andacht
- 12 Spieleabend Doppelkopf
- 13 BibleArtJournaling-Workshop
- 14 Vortrag über Martin Luther
- 15 Balance - Ausgleich in unruhigen Zeiten
- 16 Taizégebete
- 17 Meiner Sehnsucht auf der Spur
- 18 Vortrag Wolfgang Benz
- 19 Bibel lesen für Einsteiger
- 20 Workshop Kunst für die Seele
- 21 Workshop "Meine Geschichte verstehen – eigene Geschichte schreiben"
- 22 Training Emotionale Kompetenz
- 23 Seminar für berufstätige Mütter
- 24 Geocaching
- 25 Hossa Talk
- 26 Vortrag Joachim Gauck
- 27 Öffne dein Herz! Konzert mit selbstverfassten Liedern
- 28 Schnupper-Workshop Portrait-Malen
- 29 Pilates
- 30 Mit Kopf, Herz und Hand – rund um mein Baby

ENTFÄLLT

ENTFÄLLT

| | | | | | | |
|---|--------------------------------|--|--------------------|--------------------------------|---------------------------------|--|
| OKT Mo 12 | Di 13 | Mi 14 | Do 15 | Fr 16 | Sa 17 | So 18 1 |
| Mo 19 2 | Di 20 3 | Mi 21 4 30 | Do 22 5 | Fr 23 6 7 | Sa 24 8 9 | So 25 10 11 |
| Mo 26 29 | Di 27 3 | Mi 28 4 30 | Do 29 12 | Fr 30 6 | Sa 31 13 14 | NOV So 1 15 16 |
| Mo 2 17 29 | Di 3 3 18 | Mi 4 4 30 19 | Do 5 12 | Fr 6 6 20 | Sa 7 20 21 | So 8 |
| Mo 9 17 29 22 | Di 10 3 | Mi 11 4 30 19 | Do 12 5 | Fr 13 6 | Sa 14 8 23 | So 15 |
| Mo 16 17 29 22 | Di 17 3 | Mi 18 4 30 19 | Do 19 12 | Fr 20 6 24 | Sa 21 25 | So 22 10 |
| Mo 23 17 22 | Di 24 3 26 | Mi 25 4 30 19 | Do 26 | Fr 27 6 27 | Sa 28 | So 29 11 28 |
| Mo 30 17 22 | DEZ Di 1 3 | Mi 2 4 30 | Do 3 22 | Fr 4 | Sa 5 5 | So 6 16 |
| Mo 7 22 | Di 8 3 | Mi 9 | Do 10 | Fr 11 | Sa 12 | So 13 |

1

Wanderung am schönen Kaiserstuhl

Wanderung von ca. 3 Stunden (8,2 km) vom Parkplatz Mondhalde Vogtsburg/Oberrotweil zum Vogelssangpass Bötzingen.

Tourverlauf: Mondhalde – Baßgeigenhütte (Oberbergen) – Katharinenpfad – Jungviehweide – Katharinenkapelle – Schelinger Matten (Eichstetten/ Eichelspitzturm) – Vogelssangpass

Verpflegung: Bitte jeder für sich selbst sorgen. Einkehr ist erst am Schluss möglich. Wir werden über verschiedene Einkehrmöglichkeiten (je nach aktuellem Coronastand) informieren.

Bei Regen findet die Tour nicht statt.

Termin

So, 18.10., 11.45 Uhr

Treffpunkt: Vogelssangpass/Bötzingen, Parkplatz

Anfahrt: Von Freiburg kommend nach Bötzingen/ Bergstraße Richtung Vogtsburg auf die Vogelssangpasshöhe / Parkplatz fahren.

Kosten

keine Teilnahmegebühr

Anmeldung

Anmeldung über das [verlinkte Formular](#)

Infos

wanderungskaiserstuhl@dreisam3.de
Reinhard Schmidt



Resilienz

2 Was wir von den Stehaufmännchen lernen können

Wie entwickeln wir die seelische Kraft, die uns in schweren Zeiten weitergehen und nicht erlahmen lässt? Wie können wir unsere seelische Widerstandskraft stärken? Wie können wir mit den Widrigkeiten des Lebens besser, gesünder, gelassener umgehen?

In uns allen ist die Fähigkeit angelegt, mit Krisen umzugehen. In diesem inspirierenden Vortrag werden Strategien für den konstruktiven Umgang mit Krisen und Rückschlägen beleuchtet und reflektiert. Welche neuen Ressourcen können wir in uns selbst heben?

Termin

Mo, 19.10., 18.30 Uhr

dreisam3, Dreisamstr. 3, Raum 3

Kosten

keine Teilnahmegebühr, Spenden erbeten

Teilnehmerzahl

max. 11 Personen

Anmeldung

Anmeldung über das [verlinkte Formular](#)

Infos

resilienz@dreisam3.de

Karin Beckendorff



3 Glaubenskurs

Auch nach 2000 Jahren lassen sich im christlichen Glauben Antworten auf viele Fragen finden, die uns heute wichtig sind:

- Wer bin ich, woher komme ich, wo gehe ich hin, gibt es etwas nach dem Tod?
- Existiert Gott, wenn ja, kann man überhaupt etwas über ihn wissen?
- Was hat Gott mit meinem Leben zu tun?
- Wo kann ich Gott begegnen?
- Was ist wichtig im Leben, wie gehe ich mit Scheitern um?

An 8 Abenden wollen wir sehen, welche Antworten uns der christliche Glaube geben kann. Die Abende beginnen mit einem gemeinsamen Abendessen, das jede*r für sich selber mitbringt.

Termine

Di, 20.10., Di, 27.10., Di, 3.11., Di, 10.11., Di, 17.11., Di, 24.11., Di, 1.12., Di, 8.12., jeweils 19 – 21.30 Uhr

dreisam3, Dreisamstr. 3, Raum 2

Auf Nachfrage kann der Kurs auch über Zoom gehalten werden

Kosten

keine Teilnahmegebühr

Teilnehmerzahl

4 – 7 Personen

Anmeldung

Anmeldung über das [verlinkte Formular](#)

Infos

glaubenskurs@dreisam3.de
Ralf Berger, Pfarrer



4 Lebenskurs

So manche unserer Eigenschaften sind nicht genetisch vorgegeben, sondern erlernt. Darum wollen wir im Lebenskurs gemeinsam über grundlegende Faktoren unserer Biographie und einige unserer Lebensstrategien nachdenken:

- Was ist meine Persönlichkeitsstruktur?
- Wie hat mich meine Ursprungsfamilie geprägt?
- Welche Bewältigungsstrategien habe ich in meiner Kindheit und Jugend erlernt oder vielleicht nicht gelernt?
- Gibt es Dinge aus meiner Vergangenheit, die ich bewusst loslassen will?
- Was hilft mir wichtige Entscheidungen zu treffen?
- Was kann mir helfen, wenn ich in Stress komme?
- Und welche Auswirkungen hat der christliche Glaube auf mein Selbstbild?

Bitte Schreibzeug mitbringen.

Termine

Mi, 21.10., Mi, 28.10., Mi, 4.11., Mi, 11.11.,
Mi, 18.11., Mi 25.11., Mi 2.12., jeweils 19.30 Uhr
dreisam3, Dreisamstr. 3, Raum 3

Kosten

keine Teilnahmegebühr, Spenden erbeten

Teilnehmerzahl

6 – 11 Personen

Anmeldung

Anmeldung über das [verlinkte Formular](#)

Infos

lebenskurs@dreisam3.de

Ralf Berger, Pfarrer, Ulrike Kopp, Dipl. Soz.-Päd.,
Ulrike Zarbock, Dipl. Soz.-Päd.

Seminar

5 Barfuß Gehen und natürliche Bewegung im Alltag

Neben dem Gehen und Laufen im Ballen-/ Vorfußgang lernen wir weitere natürliche Ruhe- und Bewegungspositionen kennen, die im Alltag einfach angewandt werden können.

Denn Volksleiden wie Rücken- und Kniebeschwerden ergeben sich nicht aus zu wenig Sport, sondern durch alltägliche Positionen wie stundenlanges Sitzen auf Stühlen (Sitzen ist das neue Rauchen, Kelly Starrett).

Langfristig erlangen wir so körperliche und geistige Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer. Mit mehr Achtsamkeit für den eigenen Körper kann man auch wieder mehr für andere da sein. Anspannung wird ersetzt durch Schmerzfreiheit und pure Lebensfreude.

Termine

Do, 22.10., 17 – 19 Uhr (für alle Altersgruppen)

Do, 12.11., 10 – 11 Uhr (für Senioren ab 60)

Sa, 5.12., 17.30 – 19.30 Uhr (für alle Altersgruppen)

dreisam3, Dreisamstr. 3, Raum 3,
Samstagtermin in der Pauluskirche

Teilnahme an einzelnen Terminen möglich

Kosten

keine Teilnahmegebühr, Spenden erbeten

Teilnehmerzahl

4 – 11 Personen

Anmeldung

Anmeldung über das [verlinkte Formular](#)

Infos

seminar-barfussgehen@dreisam3.de
Matteo Gatti

6 Fotokurs für Einsteiger

Digitale Fotografie für Einsteiger: Grundlagen der Fotografie, Digitale Konzepte, Bildverwaltung und Nachbearbeitung.

Der Kurs ist praxisorientiert, Sie brauchen einen Fotoapparat und einen Laptop.

Termine

Fr, 23.10., dreisam3, Dreisamstr. 3, Raum 3

Fr, 30.10., im Freien

Fr, 6.11., dreisam3, Dreisamstr. 3, Raum 3

Fr, 13.11., dreisam3, Dreisamstr. 3, Raum 3

Fr, 20.11., im Freien

Fr, 27.11., dreisam3, Dreisamstr. 3, Raum 3

jeweils 16 – 18 Uhr

Der Treffpunkt für die Termine im Freien wird zu Beginn des Kurses bekannt gegeben.

Teilnahme an allen Terminen empfehlenswert, die Inhalte sind aufbauend.

Kosten

keine Teilnahmegebühr

Teilnehmerzahl

4 – 9 Personen

Anmeldung

Anmeldung über das [verlinkte Formular](#)



Infos

fotokurs@dreisam3.de

David Gysel Lenk

7

Konzertabend mit Musik und Jonglage

Ein Abend mit selbstgeschriebenen Liedern, Texten und Zirkuselementen, die von Herzen kommen: Zum Erfreuen, Schmunzeln und Weitdenken.

Mit Livestream auf dem YouTube-Kanal von dreisam3!

Termin

Fr, 23.10., 19 Uhr

dreisam3, Dreisamstr. 3, Pauluskirche

Kosten

keine Teilnahmegebühr, Spenden erbeten

Anmeldung und Infos

ohne Anmeldung

musikundjonglage@dreisam3.de

Dorothee Bühler de Arcos, Judith Schweiger



8 Der Natur auf der Spur

Im Herbst/Winter bei naturkundlicher Wanderung am Schönberg einheimische Bäume und Sträucher erkennen und bestimmen (als Schwerpunktthema).

Mit Vesper-Pause in der Natur (bitte jede*r selbst mitbringen).

Termine

Sa, 24.10. und Sa, 14.11.
(jeweils dieselbe Wanderung)

9 – 11.30 Uhr

Treffpunkt: St. Georgen am Fuße des Schönbergs,
Weiherweg Richtung Schützenhaus

Kosten

7 € pro Person

Teilnehmerzahl

3 – 12 Personen

Anmeldung

Anmeldung über das [verlinkte Formular](#).

Infos

wanderungsschoenberg@dreisam3.de
Frank Schrade



9 Fahrrad-Schrauber-Kurs

Ihr wolltet schon immer mal wissen, wie man eine Schaltung einstellt, eine Gabel wartet oder irgendwas selbst am Fahrrad repariert?

Dies und weiteres wollen wir gemeinsam angehen!

Termin

Sa, 24.10., 11 Uhr

Dauer ca 2 – 4 Stunden

Holzwerkstatt, Oltmannsstraße 30, Freiburg

Kosten

keine Teilnahmegebühr

Teilnehmerzahl

5 – 15 Personen

Anmeldung und

Anmeldung über das [verlinkte Formular](#)

Infos

fahrradschrauben@dreisam3.de

Andreas Mittelstädt



10 Life Escape Game

Ein Spiel, ähnlich wie ein Escape Room, bei dem man gemeinsam durch Knobeln / verschiedene Rätsel eine Aufgabe löst.

Termine

So, 25.10. "Der königliche Ring"
(das gleiche Spiel wie letztes Jahr)

So, 22.11. "Gefangen"

jeweils 13.30 – 15 Uhr

dreisam3, Dreisamstr. 3, Raum 2

Kosten

keine Teilnahmegebühr, Spenden erbeten

Teilnehmerzahl

4 – 8 Personen

Anmeldung

Anmeldung über das [verlinkte Formular](#)

Infos

escapegame@dreisam3.de
Angela Nobiling



11

Suchlauf

- Film mit Andacht

Filme beschäftigen sich mit allen Thematiken des Menschseins. Und manchmal können sie uns Dinge viel eindringlicher sagen, als es eine Diskussion, ein Vortrag oder eine Predigt je könnten.

Im Suchlauf zeigen wir einen Film und hören eine kurze Andacht, die einen wichtigen Aspekt des Films aufnimmt.

Leider dürfen wir aus urheberrechtlichen Gründen die Namen der Filme in der Broschüre nicht nennen.

Lasst euch also überraschen!

Termine

So, 25.10. und So, 29.11.

jeweils 19 Uhr

dreisam3, Dreisamstr. 3, Pauluskirche

Kosten

keine Teilnahmegebühr

Anmeldung

ohne Anmeldung

Infos

suchlauf@dreisam3.de

Ralf Berger, Pfarrer



12 Spieleabend Doppelkopf

Doppelkopf ist ein Kartenspiel für vier Personen. Das Angebot richtet sich an alle Interessierten, d.h. zum einen an Menschen, die das Spiel kennen und lieben und gerne in lockerer Runde Karten spielen möchten. Außerdem sollen auch Neulinge und Anfänger dazulernen und mitspielen können. Hauptziel ist es, in angenehmer Runde zu spielen und gemeinsam Spaß zu haben.

Termine

Do, 29.10., Do, 5.11., Do, 19.11.

jeweils 19.30 Uhr

dreisam3, Dreisamstr. 3, Raum 3

Teilnahme an einzelnen Terminen möglich

Kosten

keine Teilnahmegebühr

Teilnehmerzahl

4 – 9 Personen

Anmeldung

Anmeldung über das [verlinkte Formular](#)

Infos

doppelkopf@dreisam3.de
Barbara und Jan Espenlaub



13

BibleArtJournaling- Workshop

Bible: Wir lesen in der Bibel und beschäftigen uns mit dem Text.

Art: Wir werden kreativ – malen, zeichnen, schneiden, kleben, stempeln, ...

Journaling: Tagebuch führen – wir schreiben unsere Gedanken zum Bibeltext auf.

Wir laden dich ein, mit uns zu journaln! Für Anfänger geben wir gerne eine kleine Einführung.

Bitte Grundmaterial selbst mitbringen. Leider darf auf Grund der Hygiene nichts geteilt werden. Nach der Anmeldung bekommst du von uns eine E-Mail mit Informationen.

Jeder Teilnehmer bekommt eine kleine Überraschung mit zum Thema passenden Materialien.

Termin

Sa, 31.10., 14.30 –17.30 Uhr

dreisam3, Dreisamstr. 3, Raum 3

Kosten

7 € pro Person

Teilnehmerzahl

4 – 9 Personen

Anmeldung

Anmeldung bis Sa, 17.10. über

Anmeldung über das [verlinkte Formular](#)

Infos

BibleArtJournaling@dreisam3.de
Judith Hug, Melanie Strütt



Wie Martin Luther das Denken und Handeln der Deutschen verändert hat

Der Reformationstag war 2017 – 500 Jahre nach der Veröffentlichung der 95 Thesen – einmalig ein bundesdeutscher Feiertag. Warum?

Die Reformation hat nicht nur die Protestanten geprägt; die Ereignisse um die Reformation, in deren Zentrum Martin Luther steht, haben das Denken und Handeln der Deutschen nachhaltig geprägt und wirken bis heute. Luther wollte seine eigene Kirche erneuern und hat eine weitere Kirche gegründet. Er wollte den Glauben wieder zu den Ursprüngen führen und darum weg vom Ablasshandel und hat einen neuen Umgang mit Machtstrukturen geschaffen. Der Vortrag beleuchtet die Auswirkungen der Reformation auf unser Denken und Handeln, z. B. auf unser Demokratieverständnis und unsere Art mit Autoritäten umzugehen.

Termin

Sa, 31.10., 19 Uhr

dreisam3, Dreisamstr. 3, Pauluskirche

Kosten

keine Teilnahmegebühr

Anmeldung

ohne Anmeldung

Infos

vortragmartinluther@dreisam3.de
Karin Beckendorff



15

Balance – Ausgleich in unruhigen Zeiten

Life-Work-Balance in aller Munde. Ausgeglichenheit – wer wünscht sich diese nicht in so bewegten und hektischen Zeiten wie diesen?

Was ist Gleichgewicht? Was bringt mich heraus, wie komme ich hinein? Wie bringe ich Dinge ins Gleichgewicht? Was gibt mir Halt, wie gebe ich andern Halt? Nicht mit rationaler und intellektueller Wissensvermittlung, sondern mit viel Erleben, Gefühl, Experimentieren, Spielen und viel Spaß möchten wir einander begegnen und bereichern.

Das Experimentieren endet im Garten des Gasthauses „Zum wilden Mann“ mit einem Kaffeekränzchen.

Dieses Angebot versteht sich nicht als Familienprogramm, weil es thematisch auf Erwachsene ausgerichtet ist.

Termin

So, 1.11., 13 – 16.30 Uhr

Ersatztermin bei schlechtem Wetter So, 08.11.

Treffpunkt: Bahnhof Kirchzarten, Vorplatz

Kosten

8 € pro Person, incl. Kaffee und Zopf

Teilnehmerzahl

8 – 20 Personen

Anmeldung

Anmeldung über das [verlinkte Formular](#)



Infos

balance@dreisam3.de

Karl Lay, Erlebnispädagoge

16 Taizégebet

Jeden ersten Sonntag im Monat feiern wir ein mehrsprachiges Gebet mit Gesängen aus Taizé – einer ökumenischen Gemeinschaft, die im südlichen Burgund beheimatet ist.

Jede*r ist eingeladen, an dem etwa einstündigen meditativen Gebet teilzunehmen – schweigend, betend, singend.

Wir halten das Gebet in mehreren Sprachen, weil wir damit die Verbundenheit mit den Christen in aller Welt verdeutlichen möchten. Fremdsprachige Christen sind herzlich willkommen!

Termine

So, 1.11. und So, 6.12.

jeweils 19 Uhr

dreisam3, Dreisamstr. 3, Pauluskirche

Teilnahme an einzelnen Terminen möglich

Kosten

keine Teilnahmegebühr, Spenden erbeten

Anmeldung

ohne Anmeldung

Infos

taize@dreisam3.de
Markus Klemke



17

Meiner Sehnsucht auf der Spur

Es gehört Mut dazu, seine Sehnsüchte wahrzunehmen, sie sich einzugestehen und in Wünsche zu verwandeln.

An 5 Abenden wollen wir dem Thema in einem kunsttherapeutischen Prozess nachspüren.

Wenn möglich, bitte mitbringen:
Wachs und Ölkreide, Acrylfarbe und Pinsel, Malunterlage, Schere, Pritt Stift.

Termine

Mo, 2.11., Mo, 9.11., Mo, 16.11., Mo, 23.11., Mo, 30.11.
jeweils 18 – 20 Uhr

dreisam3, Dreisamstr. 3, Raum 2

Kosten

keine Teilnahmegebühr, Spenden erbeten

Teilnehmerzahl

max. 5 Personen

Anmeldung

Anmeldung über das [verlinkte Formular](#)

Infos

kunst@dreisam3.de

Waltraud Schmidt

Kreative Leibtherapeutin für Kunsttherapie in Ausbildung



18

Vom Vorurteil zur Gewalt

Ein Vortrag von Wolfgang Benz

Antisemitismus, Rassismus und Feindschaft gegen Muslime sind langelig – und verlieren nicht an Anziehungskraft.

Wie entstehen und wie verändern sich Vorurteile? Welchen Nutzen bieten sie der Mehrheit? Welche Feindbilder prägen die europäische Geschichte? Und wie entwickeln sich daraus Ausgrenzung und Gewalt? Die Ereignisse von Halle 2019 und Hanau 2020 zeigten die Aktualität des Problems.

Wolfgang Benz referiert und diskutiert mit Ihnen wesentliche Ergebnisse seines aktuellen Buchs „Vom Vorurteil zur Gewalt“.

Wolfgang Benz, Historiker, bis März 2011 Professor und Leiter des Zentrums für Antisemitismusforschung der Technischen Universität Berlin.

Termin

Di, 3.11., 20 Uhr

dreisam3, Dreisamstr. 3, Pauluskirche

Kosten

5 / 8 €, VVK: ALPHA Buchhaltung + Abendkasse

Infos

vortragbenz@dreisam3.de

Norbert Aufrecht

In Kooperation mit:



CHRISTLICH-
ISLAMISCHE
GESELLSCHAFT
FREIBURG



19 Bibel lesen für Einsteiger

Die Bibel – eine reiche Sammlung von Geschichten, Gebeten, Briefen, Lebensregeln. Eine reiche Fundgrube für christliches Leben! Nur leider stammt sie auch aus einer alten Zeit und ist nicht so leicht verständlich. Für alle, die ihre Mühe mit dem Bibellesen haben, bietet der Kurs Hilfreiches: Basis-Informationen zur Bibel und ganz praktische Erfahrungen beim gemeinsamen Lesen biblischer Texte.

Termine

- Mi, 4.11. Entstehung und Aufbau der Bibel
- Mi, 11.11. Verschiedene Übersetzungen / Hilfen zum Bibellesen
- Mi, 18.11. Die Bibel: Gottes Wort in Menschen Hand
- Mi, 25.11. Bibel lesen mit Herz, Verstand und Glaube

jeweils 19.30 – 21.30 Uhr

dreisam3, Dreisamstr. 3, Raum 2

Teilnahme auch an einzelnen Terminen möglich

Kosten

keine Teilnahmegebühr

Teilnehmerzahl

4 – 7 Personen

Anmeldung

Anmeldung bis zwei Tage vor dem jeweiligen Termin Anmeldung über das [verlinkte Formular](#)



Infos

bibellesen@dreisam3.de
Norbert Aufrecht, Diakon

20

Workshop Kunst für die Seele

Kunst für die Seele – Unterwegs, überrascht und erstaunt ...

An zwei Tagen werden wir uns mit Acrylfarbe und Gelatineplatten auf den Weg machen, Neues zu entdecken.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine

Fr, 6.11., 18 – 21 Uhr
Sa, 7.11., 10 – 16 Uhr

ENTFÄLLT!

bei Johanna Zuhause in Freiburg-Hochdorf

Kosten

20 € Materialkosten pro Person

Teilnehmerzahl

max. 4 Personen

Anmeldung

Anmeldung über das [verlinkte Formular](#)

Infos

kunstfuerdieseele@dreisam3.de
Johanna Schulz



Workshop

21 Meine Geschichte verstehen – eigene Geschichte schreiben

Nichts im Leben prägt uns so sehr wie die Familie, in der wir aufgewachsen sind. Familie ist der Prototyp, in dem wir unsere Fähigkeiten, Möglichkeiten, Durchsetzungsmuster und Schutzmechanismen lernen.

Der Blick zurück ist wichtig, um uns mit unserem Gewordensein zu versöhnen und eigenverantwortlich eigene Geschichte zu schreiben.

In diesem Workshop wollen wir dieser Prägung ein Stück auf die Spur kommen. Durch kurze Impulse und verschiedene Methoden werden wir uns mit unserer eigenen Familiengeschichte auseinandersetzen.

Und das Gute ist: Familie ist der Gedanke Gottes. Gott selbst hat unsere Familie einkalkuliert. Da ist viel Hoffnung!

Termin

Sa, 7.11., 9 – 13 Uhr

dreisam3, Dreisamstr. 3, Raum 3

Kosten

keine Teilnahmegebühr

Teilnehmerzahl

max. 11 Personen

Anmeldung

Anmeldung über das [verlinkte Formular](#)



Infos

meinegeschichte@dreisam3.de
Stefanie Brandt

Gefühle haben einen starken Einfluss auf unser inneres Leben und auf unsere Beziehungen zu Anderen. Im sicheren Rahmen fester Regeln trainieren wir den Umgang mit eigenen Gefühlen und denen Anderer.

Termine

Mo, 9.11., Mo, 16.11., Mo, 23.11., Mo, 30.11.,
Do, 3.12., Mo 7.12., Mo, 14.12.

jeweils 18.30 – 20 Uhr

dreisam3, Dreisamstr. 3, Raum 3

Man sollte an mindestens 5 Terminen teilnehmen können.

Kosten

keine Teilnahmegebühr, Spenden erbeten

Teilnehmerzahl

6 – 11 Personen

Anmeldung

Anmeldung über das [verlinkte Formular](#)

Infos

emotionalekompetenz@dreisam3.de
Sr. Irmgard Richter, Diplompädagogin



23

Seminar für berufstätige Mütter

Kinder, Küche, Kirche und Karriere – alles unter einen Hut bekommen?!

Familie und Beruf gut zusammenzubringen ist eine große und zugleich schöne Herausforderung!

An diesem Vormittag wollen wir uns Gedanken machen, was uns (auch praktisch) dabei helfen kann, und wollen von den Erfahrungen anderer profitieren. Wir wollen herausfinden, welchen Rat wir dazu in der Bibel finden und wie wir darin unseren persönlichen Glauben leben können.

Freut euch auf Input, Austausch und ein leckeres ("corona-konformes") Frühstück.

Termin

Sa, 14.11., 9.30 – 13 Uhr

dreisam3, Dreisamstr. 3, Pauluskirche

Kosten

5 € pro Person für das Frühstück

Teilnehmerzahl

mind. 10 Personen

Anmeldung

Anmeldung über das [verlinkte Formular](#)



Infos

seminarmuetter@dreisam3.de
Annette Anderson

Geocaching für Einsteiger

Seit Mai 2000 ist das weltweite Satellitennavigationssystem GPS auch für private Nutzer verfügbar. Mit einer Genauigkeit von unter 10 m kann man die eigene Position bestimmen. Wirklich? Wenige Stunden nach Freischaltung des GPS-Systems hat jemand eine kleine Dose versteckt und an der gleichen Stelle seine Positionsdaten erfasst und an seine Freunde geschickt. Wenn das System funktioniert, dann werden sie die Dose schon finden... Ein neuer Trend war geboren: Geocaching. Schatzsuchen mit Navigationssystem oder Smartphone. Auch in Freiburgs Innenstadt gibt es jede Menge Plätze zu finden und Schätze zu heben.

Nach einer kleinen Einführung zu Beginn gibt es eine Challenge: Eine Liste mit Geocaches in der Innenstadt von Freiburg, die ihr in kleinen Gruppen sucht. Die schnellste Gruppe bekommt einen Preis.

Wenn du hast, bring dein Smartphone mit. Hilfreich ist auch, wenn du schon die Geocaching-App heruntergeladen hast.

Termin

Fr, 20.11., 17- 21 Uhr

Treffpunkt: dreisam3, Dreisamstr. 3, Paulushof

Kosten

keine Teilnahmegebühr

Teilnehmerzahl

10 - 20 Personen

Anmeldung

Anmeldung über das [verlinkte Formular](#)

Infos

geocaching@dreisam3.de
Norbert Aufrecht, Diakon



25 Hossa Talk

Hossa Talk ist ein theologischer Podcast, der sich das tiefgründige Hinterfragen des eigenen christlichen Glaubens zum Ziel setzt. Dabei reden die zwei Mitglieder sehr alltagsverständlich.

Beim Live Talk kann jeder aus dem Publikum Fragen stellen, dabei gibt es keine Grenzen.

Wer sich einen Eindruck verschaffen will:
hossa-talk.de/episodenliste

Termin

Sa, 21.11., 19 Uhr

dreisam3, Dreisamstr. 3, Pauluskirche

Kosten

Eintritt frei, Spenden erbeten

Anmeldung

Anmeldung über das
[verlinkte Formular](#)

Infos

hossatalk@dreisam3.de
Mathias Nobiling



Ein Vortrag von Joachim Gauck

„Ich war und bin bis heute der Meinung, dass es kein Laissez-faire geben darf gegenüber jenen, die Pluralität und Toleranz mit Füßen treten. Toleranz, die Nachsicht und Duldsamkeit preist gegenüber den Verächtern der Toleranz, hilft den Tätern und nicht den Opfern. Intoleranz gegenüber einer Intoleranz, die Menschen unterdrückt und verachtet, ist eine Haltung von Demokraten im Namen der Menschenwürde.“ (Joachim Gauck)

Die Lebensentwürfe, Wertvorstellungen, religiösen und kulturellen Hintergründe der Menschen werden immer vielfältiger. Manche erleben dies als Bereicherung, nicht wenige aber als Last.

Joachim Gauck fragt: Was macht Toleranz aus und was macht sie notwendig? Und warum ist Intoleranz heute so populär und attraktiv? Gleichzeitig tritt der ehemalige Bundespräsident für eine streitbare Toleranz ein.

Termin

Di, 24.11., 20 Uhr

Dreisamstr. 3, Paulussaal

ENTFÄLLT!

Kosten

8 – 12 €, VVK: ALPHA Buchhaltung und Reservix (u.U. zzgl. VVK-Gebühr)

Infos

vortraggauck@dreisam3.de

Norbert Aufrecht

In Kooperation mit:



27 Öffne dein Herz!

Konzert mit selbstverfassten Liedern

Welt-Premiere! Ein Konzertprogramm mit ganz neuen, selbst verfassten christlichen Liedern im Stil eines Liedermachers: Nur Gitarre und Gesang!

Ganz neu heißt in diesem Fall: Ihr seid das Testpublikum! Deshalb möchte ich euch auch ermuntern das Konzert am Ende zu bewerten! (Markus Klemke)

Termin

Fr, 27.11., 19.30 Uhr

dreisam3, Dreisamstr. 3, Pauluskirche

Kosten

keine Teilnahmegebühr

Anmeldung

ohne Anmeldung

Infos

konzert-markusklemke@dreisam3.de

Markus Klemke



28

Schnupper-Workshop Portrait-Malen

Spielend leicht lernen wir Köpfe von vorn, im Profil und im Dreiviertelprofil aufzubauen und mit Leben zu erfüllen.

Schritt für Schritt erfassen wir die Kopf-Form, machen Einzelstudien von Nasen, Augen, Ohren und fügen sie zu einem Gesamtbild zusammen.

Mit verschiedenen Stiften geben wir Stimmungen wieder, die im Gesicht zum Ausdruck kommen.

Der Kurs ist für Einsteiger ohne Vorkenntnisse gedacht, aber auch Fortgeschrittene können ihre Fähigkeiten ausbauen.

Termin

So, 29.11., 14 – 17 Uhr

dreisam3, Dreisamstr. 3, Raum 3

Kosten

keine Teilnahmegebühr

Teilnehmerzahl

max. 9 Personen

Anmeldung

Anmeldung über das [verlinkte Formular](#)

Infos

portrait-workshop@dreisam3.de

Sigrid Schubert

29 Pilates

Unter Aktivierung der Beckenboden- und tiefen Rumpfmuskulatur trainieren wir zusammen den ganzen Körper. Wir werden ein paar theoretische Hintergrundinformationen besprechen und dann gleich in die Praxis einsteigen.

Die Übungen werden aufeinander aufbauen, trotzdem ist es möglich, auch nicht alle vier Termine wahrzunehmen.

Das Training ist für Pilatesanfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Mitzubringen sind: Gymnastikmatte, Handtuch und Trinkflasche.

Ich freue mich auf das Training mit euch!

Termine

Mo, 26.10., Mo, 2.11., Mo, 9.11., Mo, 16.11.

jeweils 19.30 – 20.30 Uhr

dreisam3, Dreisamstr. 3, Pauluskirche

Kosten

keine Teilnahmegebühr, Spenden erbeten

Teilnehmerzahl

3 – 12 Personen

Anmeldung

Anmeldung über das [verlinkte Formular](#)



Infos

pilates@dreisam3.de
Sonja Reich

Mit Kopf, Herz und Hand – rund um mein Baby

Dreikäsehoch ist die Eltern-Kind-Gruppe der dreisam3. Hier treffen sich Mamas, Papas und ihre Kinder im Alter von 0 bis 2 Jahren um sich auszutauschen, gemeinsam zu frühstücken und zu spielen.

Während 7 Wochen – 1000 Ideen werden wir ein besonderes Programm anbieten:

Ausflug zum Mundenhof, professionell angeleitete Babymassage, gemeinsamer Schwimmbadbesuch, Ausprobieren von Tragemöglichkeiten eurer Kinder und mehr.

Wir freuen uns auf euch!

Termine

Mi, 21.10., Mi, 28.10., Mi, 4.11., Mi, 11.11., Mi 18.11.,
Mi, 25.11., Mi 2.12.

jeweils 10 – 11.30 Uhr

normalerweise treffen wir uns in den Gemeinderäumen, momentan auf Spielplätzen in Freiburg

Teilnahme auch an einzelnen Terminen möglich

Anmeldung

Anmeldung über das [verlinkte Formular](#)

Infos zum Programm

dreikaesehoch@dreisam3.de
Valerie Albert



Anmeldung

**7 Wochen - 1000 Ideen
Jede Menge Angebote und Erlebnisse von Oktober bis Dezember 2020**

Ausgefüllter Anmeldebogen bitte faxen an 0761 3191790,
am Info-Point im Gottesdienst von dreisam3 abgeben oder
per Mail an die entsprechende Ansprechperson senden.

Name

Nachname

Straße

PLZ Ort

Telefon

Mail

Angebot Nr

Personen

Bemerkung / Teilnahme an allen Terminen?

was sonst noch läuft in dreisam3 ...

Gottesdienste

- sonntags 10 Uhr und 11.30 Uhr
- parallel zum ersten Gottesdienst: Kindergottesdienst für Kinder im Alter von 3 bis 12 Jahren
- parallel zu beiden Gottesdiensten: Eltern-Kind-Raum mit Videoübertragung

für Kinder (und ihre Eltern)

- Start Up´s
- Nachmittagsprogramm der Stadtpiraten und dreisam3
- Krabbelgruppe dreikäsehoch (0 – 2 Jahre)
- Eltern beten für ihre Kinder
- Vater-Kind-Freizeit

für Jugendliche

- Jugendhauskreis
- Konfirmandengruppe
- Jugendfreizeiten
- Nachmittagsprogramm der Stadtpiraten und dreisam3

für Erwachsene

- JET - Junge Erwachsenen Treff
- Taizé-Gebet
- Hauskreise in Freiburg und Umgebung (Bibelgespräch / Gebet / Begegnung)
- Mentoring und Seelsorge
- dreisam3-Projekt-Chor
- Volleyball-Gruppe
- Frauenfrühstück
- Glaubenskurse / Lebenskurse

für Alle

- Go-for-Snow Skiwochenende
- Gemeindefreizeit

Weitere Infos unter dreisam3.de



dreisam3 trifft sich in der Pauluskirche – Straßenbahnhaltestellen Holzmarkt, Johanneskirche (Linien 2, 3); Fahrradstellplätze und Behindertenparkplatz im Innenhof; PKW-Parkplätze bei der Johanneskirche, beim Café Extrablatt, entlang der Kaiser-Joseph-Straße und im Uni-Parkhaus Rempartstraße.

Unsere Gemeinde

wurde 2004 gegründet. Sie gehört zur Evangelischen Kirche in Baden und zur Evangelischen Stadtmission Freiburg. Wir haben ein Ziel: Neues Leben in der alten Kirche wachsen lassen. Wir wollen modern, verständlich, ehrlich und einladend von Gott reden. Wir wünschen uns, vielen Menschen Heimat in ihrem Glauben und Hilfe für ihr Leben geben zu können.

dreisam3

Evangelische Gemeinde mitten in Freiburg,
eine Initiative der Evangelischen Stadtmission Freiburg
Dreisamstraße 3, 79098 Freiburg

T 0761 45 36 881

M kontakt@dreisam3.de

W dreisam3.de   dreisam3

